

ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト

1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか？	はい・いいえ
2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか？	はい・いいえ
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか？	はい・いいえ
4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか？（イライラ・神経質・落ちつかない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加）	はい・いいえ
5	4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありますか？	はい・いいえ
6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？	はい・いいえ
7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？	はい・いいえ
8	タバコのために自分に精神的問題（注1）が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか？	はい・いいえ
9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？	はい・いいえ
10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか？	はい・いいえ

注1) 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

はい	個
いいえ	個